

Heti étlap 2024.07.08.-2024.07.12.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Középiskola (15-18 év)	Lencsegulyás Burgonyás tészta Csemege uborkával			Pirított tésztaleves Tavaszi rizseshús			Tárkonyos sertésragu leves Tejberizs Kakaó szóráttal Alma			Zellerkrémleves Levesgyönggyel Zöldbabfőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 820.07 Kcal / 3,427.89 Kj			Energia: 910.98 Kcal / 3,807.90 Kj			Energia: 801.78 Kcal / 3,351.44 Kj			Energia: 986.87 Kcal / 4,125.12 Kj			Energia: 767.88 Kcal / 3,209.74 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.55 g	22.72 g	4.56 g	31.20 g	42.50 g	11.60 g	26.27 g	19.60 g	9.11 g	34.21 g	51.44 g	13.33 g	33.64 g	36.09 g	4.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
117.72 g	0.00 g	1.49 g	96.67 g	0.02 g	1.32 g	129.77 g	47.98 g	1.64 g	94.83 g	0.31 g	1.32 g	76.16 g	0.02 g	1.67 g		
1,7,10,15,(3),(12)			1,9,(3)			1,7,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Sold*  
Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hunyadi u. 14.  
Lézer City Center „A” Irodaház  
Csepornos adatszám: 17793408-S-13  
70

.....  
Élelmezésvezető